ÅL FOLKEHØYSKOLE OG KURSSENTER FOR DØVE

www.al.fhs.no

Seniorleir 60+

9.-15. august 2018

Ål folkehøyskole og kurssenter for døve, i samarbeid med NDFs seniorutvalg.

- **Trimøkter, styrke og balansetrening**
- **Temaforelesninger**
- **Hobbykurs**
- **Aktiviteter**
- **En større felles utflukt er inkludert i prisen**

Praktisk informasjon:

Kostnader:
Deltakeravgift kr 2000,- dekker kost, losji og alle aktiviteter / undervisning

Reise betaler du selv.

NDF gir reisestøtte til de med lang og dyr reisevei

Påmelding til Toralf Ringsø: toralfmr@icloud.com eller sms nr: 920 10 394

Meld deg på så snart du kan, og **innen 1. juni 2018**. Begrenset antall plasser.

Velkommen til trivelige leirdager!